

無料セミナー開催

ふたつのセミナーをご用意！

どなたでも申込み
いただけます

第1部 親から子どもに教える お金の話

講師 宮越 肇氏

(株式会社FPユニオンLabo
代表取締役 ファイナンシャルプランナー
米国Gallup認定ストレングスコーチ)

子どもの金融教育、家庭でも始めてみませんか？

学校での金融教育が進む中、家庭での学びも大切です。

「何をどう教えればいいのか？」そんな疑問を、このセミナーで解決！

子どもに伝えたい金融教育のポイントを、分かりやすく紹介します。

親子で楽しく学びながら、賢いお金の使い方を身につけましょう。

第2部「健康アップセミナー」

～快眠生活のススメ・快眠軽運動～

講師 東 香里氏

(公財)北陸体力科学研究所
睡眠健康・健康運動指導士

仕事のパフォーマンスは睡眠の質や時間に大きく影響され、睡眠不足は作業スピードの低下やミスの増加を引き起こし、生産性を落とします。睡眠の重要性を理解し、家庭でできる「快眠軽運動」を取り入れて、良質な睡眠生活を目指しましょう。



駐車場
あります

2025年

開催
日時

8月2日 土

会場

フレンドパーク石川
2階ホール

〒920-0024 金沢市西念3丁目3番5号

第1部 10:00～11:00 第2部 11:15～12:15

◎第1部のみ、第2部のみ参加もOK

申込
方法

7月25日(金)までに専用申込フォームよりお申込みください。

- 右記二次元バーコードより申込フォームにアクセスできます。

石川労福協



定員

各セミナー
先着 40名

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

個人情報保護

申込みにあたってお預りする個人情報は、本セミナー以外の目的で使用することはありません。また、個人情報はお客様の同意なく第三者に提供することはありません。

申込締切

7月25日(金)まで

主催

石川労福協ライフ・サポートセンター TEL.076-234-0010
連合石川かなざわ地域協議会 TEL.076-232-7172
北陸労働金庫 TEL.076-231-2166

協賛

石川県勤労者互助会

夏休み

キッズマネー アカデミー

参加費
無料

小学3年～6年生対象

「おこづかいから学ぶお金の話」

(金融経済教育推進機構(J-FLEC)) 講師 **大野 恵史** 氏

「お金の使い方」や「お金の流れ」、「お金のトラブルについて」などを楽しみながら学習することができる子ども向けの金融教室。クイズ形式で楽しく分かりやすいカリキュラムです。



開催
日時

2025年

8月2日土

10:00～
11:00

駐車場
あります

会場

フレンドパーク石川 4階

〒920-0024 金沢市西念3丁目3番5号

定員

先着20名

※定員に達し次第、
締め切らせていただきます。

申込方法

7月25日(金)までに専用申込フォームよりお申込みください。

- 右記二次元バーコードより申込フォームにアクセスできます。



石川労福協

問合せ先 北陸ろうきん

●本店営業部/担当：村本(むらもと)
TEL.076-231-2161

●金沢南支店/担当：石原(いしはら)
TEL.076-243-8311

●石川県庁出張所/担当：和泉(いずみ)
TEL.076-266-2611

個人情報保護

申込みにあたってお預りする個人情報は、本セミナー以外の目的で使用することはありません。
また、個人情報はお客様の同意なく第三者に提供することはありません。

主催

北陸労働金庫

金沢地域ライフ・サポートセンター